



AQUAFIT
BASE

Golfinho[®]
SPORTS 

H965

AQUAFIT BASE

Segue-nos

 /golfinho.eu  @golfinho_sports  Golfinho Sports

+info:

www.golfinho.eu



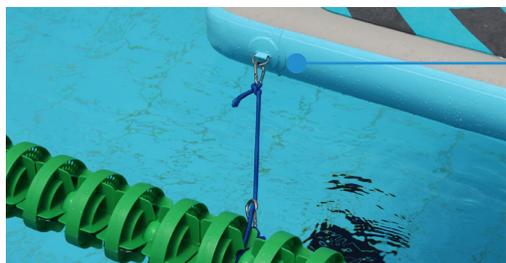
DESCRIÇÃO

Plataforma aquática insuflável que tem como principais características a sua rigidez e capacidade de flutuar. Constituída no seu interior em dropsticht e revestida por duas camadas de lona, a AQUAFIT BASE Golfinho Sports® garante a resistência e segurança necessárias para a realização de múltiplos exercícios na superfície da água. Possui uma área de treino revestida com EVA que minimiza o impacto durante a realização dos exercícios.

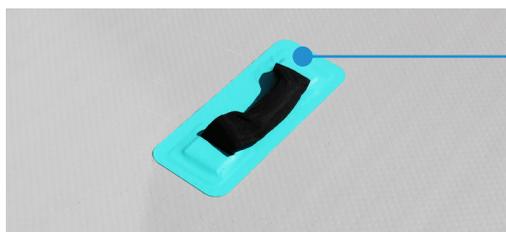
FUNÇÃO

Equipamento desenvolvido para ser utilizado sobre a superfície da água, tendo como principal característica a instabilidade constante na realização de exercícios. Está vocacionada para ser utilizada em fitness aquático, reabilitação e personal trainer aquático.

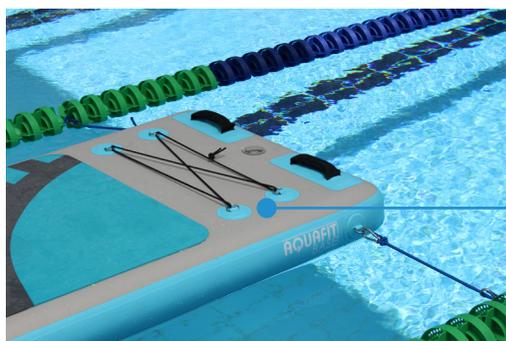
- Multifuncional
- Ancoragem frontal e lateral
- Equilíbrio
- Estabilidade



6 Aneis de fixação que permitem dois tipos de ancoragem: frontal e lateral.



1 Pega de transporte na parte dorsal da plataforma.



4 Pegas de apoio/ transporte na superfície da base que permitem a combinação de elásticos e outros acessórios para a realização de exercícios e facilitam o transporte.

Elástico de suporte na parte frontal da base para prender acessórios de treino, garrafa de água, etc.

OBJECTIVOS DE TREINO

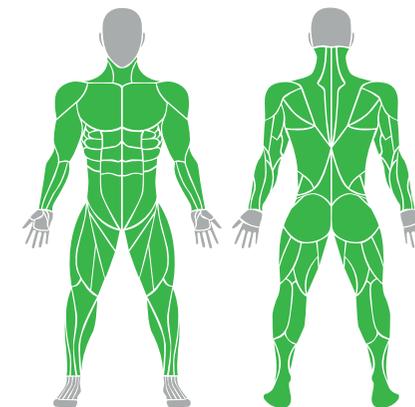
Induzida pela sua principal característica, obriga o praticante a uma concentração total durante a execução dos exercícios, bem como a uma maior estimulação neural dos músculos estabilizadores. As suas valências possibilitam prescrever exercícios com benefícios para a força muscular global localizada bem como para o estímulo e desenvolvimento da capacidade cardiorrespiratória. A dificuldade de exercitação, pode ser iniciada na forma como se define a tensão colocada na ancoragem das bases.

INDICADO PARA:

Pode ser utilizado por adultos e adultos com patologias, desde que devidamente assistidos. O desenvolvimento e conceção do equipamento não foi pensado para ser utilizado por crianças.

ACESSÓRIOS DISPONÍVEIS:

- . bomba de ar manual;
- . acessórios de fixação;
- . bomba de ar Electrónica;
- . armário para arrumação.
- . mochila de transporte;



ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- . fitness aquático;
- . reabilitação aquática;
- . Personal Trainer aquático.

PERSONALIZÁVEL

+ Info:

www.golfinho.eu