

Golfinho
SPORTS

Golfinho[®]
SPORTS

H978

AQUAFIT BALANCE

Segue-nos

 /golfinho.eu

 @golfinho_sports

 Golfinho Sports

+info:

www.golfinho.eu

DESCRIÇÃO

Fabricado em Neoprene numa peça única garantindo maior durabilidade do artigo. Com dois fechos em plástico para ajuste de comprimento de acordo com as necessidades corporais do utilizador. Inclui 2 bolas de 14cm (diâmetro). Comprimento sem bolas: 90cm.



FUNÇÃO

Este equipamento diferencia-se, fundamentalmente, pela sua multifuncionalidade, tendo sido idealizado para manter o seu utilizador em posições de suspensão vertical e horizontal em meio aquático. Está indicado o seu uso em aulas de fitness aquático, podendo também ser empregue em contextos de reabilitação aquática. A sua polivalência, permite ainda que seja aproveitado em sessões colectivas ou individualizadas de hidroterapia/reabilitação e personal trainer aquático.

✔ Multifuncional

✔ Suspensão horizontal e vertical

✔ Equilíbrio

✔ Estabilidade



Peça única, sem costuras de união, garantindo uma maior durabilidade. Inclui 2 bolas de pvc.



Sistema de ajuste do comprimento do material: beneficia a utilização bi-lateral e unilateral de membros.



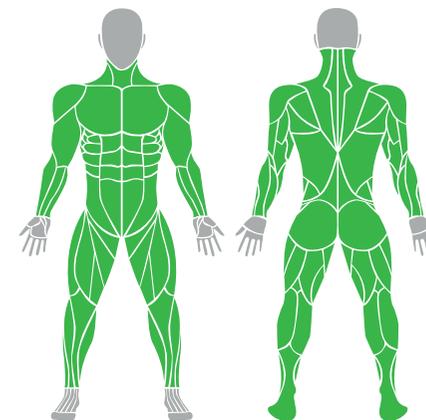
Adaptação perfeita às necessidades do utilizador. Dimensão do equipamento, independentemente, se está aberto ou fechado, ajustada às necessidades corporais do utilizador.

OBJECTIVOS DE TREINO

Ao nível do exercício físico, permite ao utilizador estimular o equilíbrio e realizar os exercícios em meio aquático com grande estabilidade, mantendo o alinhamento corporal, tanto em exercícios de carácter estático ou dinâmico.

As suas valências possibilitam prescrever exercícios para a melhoria e benefício da mobilidade, estabilidade e postura corporal. Mesmo que não seja essa a sua função principal, pode ainda ser utilizado como forma de resistência muscular, tanto para membros superiores como inferiores.

A sua fantástica adaptação permite que o mesmo seja colocado em diferentes partes do corpo, permitindo infindáveis possibilidades e objetivos de exercitação.



INDICADO PARA:

Pode ser utilizado por adultos e adultos com patologias. O desenvolvimento e conceção do equipamento não foi pensado para ser utilizado com crianças.

UTILIZAÇÃO:

- . água profunda;
- . água rasa.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- . fitness aquático;
- . treino natação;
- . reabilitação aquática.