Golfinho SPORTS

Segue-nos

/golfinho.eu @golfinho_sports Golfinho Sports

+info:

www.golfinho.eu

BARRA AQUA TRAINING

BARRA AQUA TRAINING

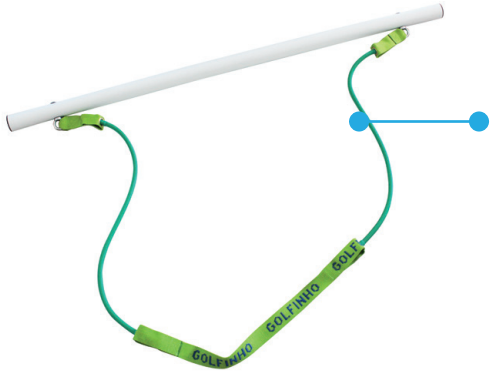
DESCRIÇÃO

Fabricado em tudo de PVC, com elástico e cinta de polipropileno. Comprimento da barra: 100cm.

FUNÇÃO

Este equipamento vocaciona a sua utilização, principalmente, para o fortalecimento e exercitação dos músculos do tronco (anterior e posterior), bem como os músculos dos membros superiores. Ideal para ser utilizado em aulas de grupo, em sessões individualizadas e até mesmo no treino ou complemento do mesmo.

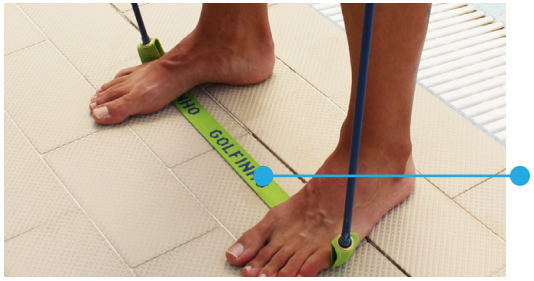
- Treino
- Força
- Resistência
- Tonifica



Elásticos de várias intensidades, para melhor se adaptar ás necessidades de cada utilizador.

Ligeira	T4029
Média	T4025
Forte	T4030
Extra forte	T4031

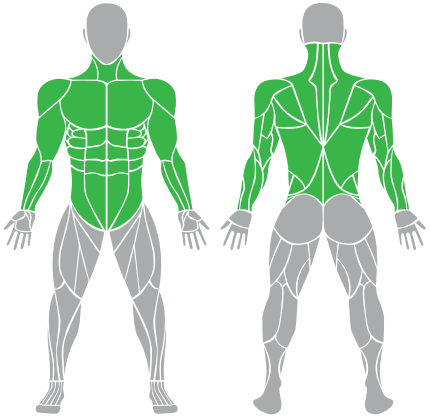
Barra de PVC 100cm e peça de fixação em metal, para maior segurança.



Cinta de polipropileno, para maior conforto.

OBJECTIVOS DE TREINO

Os benefícios do material sobre o corpo possibilitam ganhos de força e resistência muscular, bem como de massa muscular nos músculos dos membros superiores e tronco. Desta forma tonifica as zonas estimuladas.
Com os benefícios descritos, produz o efeito de tonificar as zonas estimuladas.
Com a utilização de elásticos com cores distintas, alcançam-se níveis de resistência diferentes, sendo uma vantagem na prescrição do exercício em alunos/atletas de capacidades díspares.



INDICADO PARA:

Indicado para adultos, adultos com algum tipo de patologia que necessite estimulo e reforço nas zonas em que o equipamento atua, adultos com necessidades especiais (desde que devidamente acompanhados) e em atletas. Para uso exclusivo de adultos.

UTILIZAÇÃO:

. água rasa;
. terra.

ARTIGOS RELACIONADOS:

. Elástico com fita e pegas;
. Elástico com pegas.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

. fitness aquático;
. reabilitação aquática;
. personal trainer aquático.

+Info:

www.golfinho.eu

/golfinho.eu @golfinho_sports Golfinho Sports

Golfinho Sports®
Tel.(s) +351 239 823 463 / 834 354
info@golfinho.eu