

Halteres Aquatic Sculpt - Waterform

Aquatic Sculpt Dumbbells - Waterform

Ref. H993



Transforme o treino com a resistência da água.

Os **Halteres Aquatic Sculpt - Waterform** foram desenvolvidos para **aulas** e **treinos funcionais** em piscina. Versáteis e fáceis de utilizar, permitem diversificar os exercícios, melhorar a **tonificação muscular** e trabalhar diferentes zonas do corpo de forma **suave, controlada** e com **baixo impacto articular**.

As **duas superfícies diferentes** e o facto de poderem ser cheios com água permitem ajustar o nível de resistência. Ideais para exercícios de **suspensão, trabalho abdominal, glúteos, coxas, resistência muscular** e movimentos direcionados da parte superior do corpo.

Características:

- Estrutura em **termoplástico HDPE reciclável** e **tampa em PVC**;
- Material **resistente** e de **manutenção reduzida**;
- Indicados para **aulas individuais** ou **coletivas** em piscina;
- Vendido ao par.

Dimensões:

- Dimensões: **34x17x14cm / haltere**;
- Peso: **0,32 kg / haltere**.



Transform training with the resistance of water.

The **Aquatic Sculpt Dumbbells - Waterform** have been designed for **classes** and **functional training** in the pool. Versatile and easy to use, they allow you to vary your exercises, improve muscle tone and work different areas of the body in a **gentle, controlled** manner with **low impact on the joints**.

The **two different surfaces** and the fact that they can be filled with water allow you to adjust the level of resistance. Ideal for **suspension training, abdominal exercises, glutes, thighs, muscle endurance** and targeted upper-body movements.

Features:

- **Recyclable HDPE thermoplastic frame** and **PVC lid**;
- **Durable material** requiring **little maintenance**;
- Suitable for **individual** or **group lessons** in a swimming pool;
- Sold as a pair.

Dimensions:

- Dimensions: **34x17x14cm / dumbbell**;
- Weight: **0.32 kg / dumbbell**.



Parceiro Oficial | Official Partner