

Kit Aquatic Energy - Waterform

Aquatic Energy Kit - Waterform

Ref. H994

Treino completo dentro de água.

O **Kit Aquatic Energy - Waterform** foi desenvolvido para **fortalecimento muscular** em meio aquático. Indicado para exercícios de **braços, ombros, peito e tríceps**. Ideal para aulas coletivas, treinos personalizados, circuitos aquáticos e programas de reabilitação.

Podem ser utilizados **individualmente** ou montados na **barra aquática**. As **abas tridimensionais** criam resistência adicional na água, enquanto os canais de circulação promovendo maior **fluidez, precisão e conforto articular**.

Características:

- Kit composto por par de halteres e barra aquática;
- Estrutura de termoplástico HDPE e alça de termoplástico PVC;
- Material **100% reciclável**;

Dimensões:

- Dimensões em modo haltere: **30x18x18cm**;
- Peso em modo haltere: **0,66kg / haltere**;
- Dimensões em modo barra: **130x18x18cm**;
- Peso em modo barra: **1,600 kg**;
- Peso total do kit: **1,830 kg**.



A complete workout in the water.

The **Aquatic Energy - Waterform** Kit has been designed for **muscle-strengthening** workout in the water. Suitable for exercises targeting the **arms, shoulders, chest and triceps**. Ideal for group classes, personalised training sessions, aquatic circuits and rehabilitation programmes.

They can be used **individually** or attached to the **aquatic bar**. The **three-dimensional fins** create additional resistance in the water, whilst the flow channels promote greater **fluidity, precision and joint comfort**.

Features:

- Set comprising a pair of dumbbells and a water bar;
- HDPE thermoplastic frame and PVC thermoplastic handle;
- **100% recyclable** material;

Dimensions:

- Dimensions in dumbbell mode: **30 x 18 x 18 cm**;
- Weight in dumbbell mode: **0.66 kg / dumbbell**;
- Dimensions in barbell mode: **130 x 18 x 18 cm**;
- Weight in barbell mode: **1.600 kg**;
- Total weight of the set: **1.830 kg**.

